

# **KFCE BELZELE – JEUGDWERKING.**

## **TAKENPAKKET TRAINERS**

### **Voorwoord**

Beste

Graag willen we u bedanken omdat u de taak als Trainer van een jeugdteam van KFCE Belzele wil opnemen. Deze functie wordt door het jeugdbestuur gezien als een uitermate belangrijke schakel in het goed functioneren van een jeugdteam.

Als trainer sta je in voor het uitdragen van de visie, de strategie en het opleidingsplan van KFCE Belzele.

KFCE Belzele beoogt om via een kwalitatieve jeugdopleiding spelers op te leiden zodat ze op termijn kunnen doorstromen naar het eerste elftal, of kunnen doorgroeien naar een hoger niveau.

KFCE Belzele staat voor een opleiding waarbij de spelers centraal staan, maximale kansen krijgen om zich zowel voetbaltechnisch, tactisch als sociaal te ontplooien, en waarbij de opleiding primeert op het resultaat.

In de loop van het voetbalseizoen organiseren we ook heel wat nevenactiviteiten. We rekenen hiervoor ook op uw steun, maar we hopen evenzeer dat u ouders van het team waarvoor u verantwoordelijkheid draagt kan motiveren om een bijdrage te leveren, hetzij door deelname, hetzij door een handje te helpen.

Naast je afgevaardigde vervul je een sleutelrol bij de opleiding en begeleiding van jonge voetballertjes en er komt dus veel meer bij kijken dan een training te geven en de jongens te coachen tijdens de matches. Vandaar dat wij het nuttig vinden om alle taken en verantwoordelijkheden op te lijsten en te verduidelijken.

Met sportieve groeten

Het jeugdbestuur.

- **Algemene taken :**

- Er zorg voor dragen dat er een vlotte en klare informatiedoorstroming aanwezig is binnen de groep. Een open communicatie naar de ouders is zeer belangrijk.  
Concreet betekent dit:
  - Duidelijke afspraken i.v.m. wedstrijden en trainingen en deze ook voldoende op voorhand meedelen aan de ouders.
  - Duidelijke afspraken maken met de ouders i.v.m. de aanwezigheden op trainingen, wedstrijden en toernooien.
- Als er zich onregelmatigheden of opmerkelijke feiten voordoen tijdens wedstrijden of trainingen, dan probeert u in eerste instantie deze samen met de afgevaardigde uit te klaren. Indien het om ernstige feiten gaat, brengt u verslag uit bij de Jeugdcoördinator.
- Bij de wedstrijden van de jongste leeftijdscategorieën(U6-U9) ziet u(indien nodig)toe op volgende zaken:
  - Helpen bij aan-omkleden
  - Veters strikken
  - Toezicht houden tijdens het douchen
- Op vraag van het jeugdbestuur aanwezig zijn op vergaderingen
- U volgt op en ziet toe dat de spelers steeds in clubtraining naar de wedstrijden komen.
- Ervoor zorgen dat beide ploegen opwarmen op de oefenterreinen en niet op het A terrein.

- **Trainingen :**

- Hou voor uzelf bij wie aanwezig was op de trainingen, gebruik de **opvolgingsfiche !!**
- Aanwezigheid op training is belangrijk om te kunnen spelen of starten
- Spelers kunnen verhinderd zijn doch dienen de trainers tijdig te verwittigen

- **Trainings- en oefenstof**

- Een goede training is een **voorbereide** training
- Een voorbereiding op papier, waarop alvast een paar varianten, aanpassingen aan de omstandigheden ingecalculleerd zijn zijn zeer nuttig.
- De oefenstof dient bij te fitten in een **seizoensopbouw** en is gekozen in functie van de doelstelling van de ploeg, spelers en hun leeftijd.

- **Samenwerking met je afgevaardigde**

- Maak vooraf duidelijke afspraken met je afgevaardigde(n) over de taakverdeling bij
- De trainer is echter de **enige die verantwoordelijk is voor sportieve** aangelegenheden rond de ploeg, de opstelling en de vervangingen.

- **Wedstrijden :**
  - Hou voor uzelf ook de opstellingen en vervangingen tijdens de wedstrijden bij  
Alle discussies omtrent speelgelegenheid zijn dan gedocumenteerd. Gebruik hiervoor de wekelijkse opvolgingsfiche
  - Interessant kan ook zijn goede en minder goede acties te memoriseren
  - In sommige gevallen kan ook info omtrent de tegenstrever vermeld worden
  - In samenspraak kan ook info bijgehouden worden door afgevaardigden
  - sportieve opmerkingen zijn de taak van de trainer zelf.
  
- **Coaching :**
  - Coach altijd **positief**
  - Let op het gebruik van **aangepaste taal**
  - Coach in functie van de leerpunten uit de training
  - Coachen is niet roepen, indien de spelers je niet horen, gebruik dan een vervanging om ze toe te spreken.
  - Kinderen maken niet met opzet fouten maar spelen vaak instinctief. Ook zij dienen de trainers en begeleiders met respect toe te spreken.
  
- **Opstellingen :**
  - Start niet elke wedstrijd met het zelfde team
  - Rekening houdend met de trainingen, inzet en aanwezigheden moet iedereen gelijke kansen krijgen en wedstrijden als start speler kunnen aanvatten.
  - Wanneer je teveel spelers in de groep hebt, gebruik een beurtrol om de thuisblijvers aan te duiden ongeacht kwaliteit van de individuele spelers of tegenstrever.
  - Maak optimaal gebruik van doorlopende vervangingen en vervang niet steeds dezelfde spelers
  - Gebruik een vervanging om eventueel een speler even rust te gunnen of in functie van individuele coaching die vooral moeilijk is vanuit de neutrale zone naar veraf spelende spelers.
  
- **Opvolgingsfiche :**
  - Vul elke week correct je opvolgingsfiche in en bezorg die bij de eerste aanwezigheid de daaropvolgende week aan Tony Willems (brievensbus)
  - Ze dient voor een goede opvolging van aanwezigheden op training en om op te volgen dat alle spelers voldoende speelgelegenheid krijgen. Maar ook om op te volgen wie de trainingen heeft gegeven en zodoende de juiste vergoedingen kunnen bepaald worden.
  
- **Afwezigheden**
  - Indien je niet kan aanwezig zijn voor een training of wedstrijd dien je steeds Tony Willems te informeren.
  - Indien je een vervanger hebt laat dit steeds tijdig weten of zoek samen met Tony naar een gepast alternatief.

- **Orde en discipline in de kleedkamers**
  - Zorg ervoor dat er voor en na de wedstrijd steeds een trainer of begeleider **aanwezig is in de kleedkamer**, zodat kan toegezien worden op de algemene orde en discipline.
  - Ook **VOOR en NA de training dient een begeleider of trainer bij de spelers in de kleedkamer te blijven** om diezelfde reden.
  - Geef steeds het goede voorbeeld
  - Zorg dat je persoonlijke uitrusting in orde is, draag je clubtraining
  - Roken in kleedkamers en/of op de bank is absoluut verboden
  - Toon respect en gebruik een correct en aangepast taalgebruik
  - Help mee de huisreglementen na te leven.
  
- **Communicatie**
  - Het is belangrijk een goede relatie te hebben met in de eerste plaats de spelers
  - Iedereen heeft een eigen kijk op de spelers, wedstrijden en trainingen. Respecteer ieders mening.
  - Bij problemen of conflictsituaties kan de Jeugdcoördinator of het jeugdbestuur ingeschakeld worden.
  - Discussies worden binnenskamers gevoerd en niet aan de toeg of in het openbaar.
  - Sta open voor gezonde en constructieve kritiek.
  
- **Evaluaties**
  - Elke trainer maakt twee maal per seizoen een evaluatie van al zijn spelers om alzo de evolutie op te volgen.
  - Evaluaties zijn geen schoolrapporten en het komt er niet op aan detailscores te maken of vergelijkingen, maar enkel om de evolutie te zien.
  - De evaluaties dienen tijdens de kerstperiode en aan het eind van het seizoen bezorgd te worden aan de Jeugdcoördinator en kunnen eventueel samen besproken worden.
  - Het formaat is vrij, maar indien gewenst kan men een voorbeeld krijgen.
  - De Jeugdcoördinator zal op geregelde tijdstippen de trainingen en wedstrijden bijwonen en ook een evaluatie van de trainers en begeleiders opmaken en bespreken met de betrokkenen.

- **Materiaal**

- Bij aanvang van het seizoen ontvang je voldoende ballen (minstens voor elke speler 1, oefenballen en een wedstrijdbal) alsook kegeltjes, potjes en hesjes om te gebruiken tijdens de training.
- Door tijdig aanwezig te zijn kan je controleren of er ballen dienen opgeblazen te worden voorafgaand aan de training.
- Plaats zo veel mogelijk je training klaar voorafgaand aan de training, zo verlies je geen tijd.
- Draag **maximaal zorg** voor je eigen materiaal en zorg dat het op een veilige manier wordt opgeborgen en niet verloren raakt.
- Je ontvangt tevens een sleutel van het ballenkot en een code van het slot van ballenkast waarin je je ballen en spullen kunt bewaren.
- Indien nodig ontvang je een sleutel van de kleedkamers en de ruimte waar de verlichting kan worden aangestoken.
- Het ballenkot is enkel terrein voor trainers en niet voor spelers, sluit het dus af telkens je het ballenkot verlaat.
- Na je training zorg je ervoor dat **alle materiaal terug komt op de voorziene plaats. Ook de doelen** dienen op hun juiste plaats terug gezet te worden.
- Indien je als laatste het terrein verlaat zorg je ervoor dat de verlichting is uitgeschakeld.
- De laatste ploeg die de kleedkamer verlaat zorgt ervoor dat de verlichting en de verwarming zijn uitgeschakeld.